

DRIVKRAFT...



PARIS PÅ 7 DAGE/5. JULI 2014 - STARTEN ER GÅET

Starten er gået..

I går fredag den 4.juli lød startskud-
det til en 1327km lang cykeltur - fra
København til Paris!

Dagens rute: Fra Solrød Til Rødby.

Dagens længde i kilometer: 112km.
Nu 1215km tilbage mod Paris

Dagens antal timer i sadlen 4,5 timer
med 25 km/t i snit. Samlet tid inkl
pauser 5,5 timer.

Dagens højeste stigning: Ingen
egentlig stigning, men vi har kørt 400
højdemeter. Nu "kun" 8400 højdem-
eter tilbage inden Paris.

Så gik starten.

Endelig, og ved et flot arrangement i
Solrød centeret med live musik, mor-
genmad, og taler fra Borgmesteren og
Jesper Skibby, blev vi sendt afsted.
Jesper Skibby annoncerede iøvrigt at
næste år kører han med os - Team
Nordsjælland, hans kone vidste det
bare ikke endnu.

112 km på vores prolog.. Det gik for-
rygende, alle var i højt humør.
Jeg er så glad for at vi er afsted.
Mere end 3200 træningskilometer og
timevis af forberedelse ligger bag mig
nu. Nu skal det omsættes til en fan-
tastisk "once in a lifetime" oplevelse.

Dagens overraskelse var faktisk
vejret. Exceptionelt flot vejr, men
også meget varmt og det kom lidt bag
på os faktisk. Og ikke alle ryttere fik
drukket nok væske, med et par små
ildebefindende som følge.

Alle er nu på toppen igen og vi glæder
os til i dag at sætte kurs mod Itzehoe.
184 km venter når vi ankommer med
færgen til Tyskland.
Jeg har endnu ikke kørt 184 km på
én dag. Så det bliver spændende at
opleve dette for første gang idag.
Holder benene?

Som Pippi siger" Det der har jeg ikke
prøvet før, så det kan jeg godt "

Du kan stadig nå at hjælpe mig med
at hjælpe kræftramte børn og deres
familier.

Gør en forskel - støt min indsamling
på [www.betternow.org/dk/mark-
anthonys-indsamling](http://www.betternow.org/dk/mark-anthonys-indsamling)

Følg min cykel-beretning, hvor jeg
hver dag skriver om min vej frem mod
mit mål - at nå Paris om nøjagtig 7
dage, nemlig på fredag den 11. juli
2014.

