

DRIVKRAFT...



PARIS PÅ 7 DAGE #7. JULI 2014 - SKARPT FOKUS!

“Glæd dig over hvad du har kørt og gør det hele tiden”

Dagens rute: Fra Itzehoe til Oldenburg.

Dagens længde 155 km. Nu kun 877km tilbage til Paris.

Højdemeter 700, nu kun 6700 tilbage
Dagens antal timer i sadlen 6,6 timer plus pauser og 2 stk færgeoverfarter.

Efter at være blevet mere end gennemblødte og kolde på lørdagens rute brugte vi aftenen på varme bade og restitutionsbehandling af teamets dygtige behandler team.

SÅ var vi klar til gårsdagens etape og vi fik en flot start på dagen med let skyet vejr og 18 grader.

Hviledag?

Turen var rimelig flad og flere af de hærdede kaldte de 155km for en hviledag!

Jeg må dog indrømme at jeg ikke følte mig så udhvilet sidst på dagen. Varmen satte ind og til trods for et væskeindtag på mere end 7,5 liter blev de 32 grader de sidste par timer en fysisk og dermed også mental udfordring. Fokus skulle holdes skarpt og koncentrationen fastholdes.

Jeg gentog stille for mig selv: “hvad du allerede har kørt skal du ikke køre igen - glæd dig over hvad du har kørt og gør det hele tiden”

Alle kommer kun sikkert til Paris hvis alle hjælper alle. Hele tiden.

Vi fik desværre turens første styrt på grund af svigtende koncentration pga varmen og trætheden, der sætter ind.. heldigvis intet alvorligt, men holdet blev igen mindet om vigtigheden af, at huske at forblive skarpe som individ OG som hold og at samarbejde og give vigtige meldinger om vejforhold med mere videre.

Idag forlader vi Tyskland og kører til Holland. 162 forholdvis flade kilometer venter.

De hårdeste dage er endnu foran os..

I horisonten begynder man dog at ane 208km i, som det ser ud nu, silende regn på tirsdag og de ubetinget hårdeste dage på turen onsdag og torsdag, hvor vi skal kæmpe os igennem 400km og tusindvis af højdemeter, blandt andet Mur de Huy. Men den tager jeg når den kommer. Jeg kan ikke tage den før alligevel, så lige nu er det en god dag ad gangen. En sejr ad gangen. Oplevelse for oplevelse!

