

Sind

” De tør i endnu højere grad se andre i øjnene, fordi de er et godt sted i deres liv.



MARK ANTHONY

Mark Anthony er motivations-ekspert og en af Danmarks mest brugte foredragsholdere. Mark har arbejdet med motivation og coaching i 15 år og har holdt foredrag for 150.000 mennesker i ind- og udland. Læs mere på www.markanthony.dk eller www.motivationanalyser.com.

KAN MAN EGENTLIG SE UDSTRÅLING?

Vi hører så tit: ”sikke en udstråling hun har”, eller ”han har sådan en smittende udstråling”. Hvad er det, der gør, at vi siger sådan? Kan vi egentlig se det, eller er udstråling flere ting?

Jeg tror på, at udstråling er en kombination af, hvordan du virkelig har det, og hvorledes du omsætter dette i din daglige adfærd og fremtoning. Jeg har tidligere skrevet om at se ud, som du har det, eller have det, som du ser ud. Forstået på den måde, at nogle mennesker gør mere ud af at se sunde ud end måske rent faktisk at være det. Omvendt er der sunde mennesker, som kan udnytte deres sundhed endnu mere i forhold til at styrke deres gennemslagskraft, fokus, udseende og fremtoning, ved at tillade sig selv at opleve og bruge den råstyrke, som sundhed virkelig giver – især når den bruges på at opnå noget, de virkelig gerne vil opnå.

Du smitter dine omgivelser

Motivation smitter – og det samme gør mangel på motivation. Dine omgivelser bemærker begge tilstande. Motiverede mennesker er ofte omgivet af mo-

tiverede mennesker. De tiltrækker nemlig mennesker, der er eller ønsker at blive motiveret. Jeg tror på, at man kan se motiveret ud og have en meget motiverende udstråling. Så hvad er det så, folk ser, når de siger, at vi ser motiverede ud og har en stærk udstråling?

De ser en fysik, der understreger styrke og målrettedhed. En fysisk fremtoning, der understreger, at her er en, der ved, hvad han vil og hvorfor, og som er opsat på at opnå det. En, der glædes over at have et mål, der kan udløse noget godt. En, der er motiveret, fordi han eller hun lever det ønskede liv og laver det, han brænder for. En person, der er oprejst, stolt, energisk. Deres øjne er glade og helt åbne. De tør i endnu højere grad se andre i øjnene, fordi de er et godt sted i deres liv. De vil gerne inspirere andre og dele og ikke mindst vise, at de er på vej hen imod noget godt – og at de allerede nyder rejsen.

Øjnene kan vise en stålfasthed og et mod, der kan virke smittende på mange.

Kan man fake udstråling?

Kan du så ”snyde” (på den gode måde)? Ja, det kan du i og for sig godt – i hvert fald på den korte bane. En leder, der er bevidst omkring, hvordan han ser ud, når han er motiveret og ikke mindst motiverende, kan indtage en fysisk holdning, åbne sine øjne helt, være nærværende og interesseret, anerkendende og positiv (også selvom han ikke er der helt selv).

Som sagt er dette på den korte bane – på den lange må man indse, at motivation handler om ”at være” langt mere end ”at gøre”.

Så ”gør” det rigtige af de rigtige årsager på det rigtige tidspunkt. Så kan du langt nemmere ”være” den, du allerhelst vil være. ●